

Quiero sobremanera (ejercicio de discernimiento)

Quiero sobremanera...

Ropa, dinero, trabajo, estudios, vocación, amigos, asociación, diversión, deporte, familia, televisión, servicio, realización personal, oración, vacaciones, carro, internet, música, poder, padres, prestigio, comunidad, colaboración, libros.

Completar esta lista de abajo para obtener un total de 32 regalos (artículos). En el caso de esta lista, agregar ocho regalos. Siga los pasos a continuación:

1 - Añadir ocho regalos.

2 - Cortar cuatro de esta lista.

3 - Elija tres de estos dones y ofrecerlos a tres personas en el grupo.

4 - Entrega la lista a una persona amiga (preferiblemente conocido), que debe cortar tres más. Entonces, de dos en dos, explican el uno al otro por qué el corte. En el plenario, a explicar lo que se siente al cortar estos dones.

5 - Imagina que sólo tienes diez años más de vida. Suprime tres cosas que no vas a necesitar.

6 – Centraliza tu pensamiento en el seguimiento a Jesucristo y corta tres más.

7 - Tomar cuatro elementos y darles a los pobres (joven, desplazado, migrante). Regalarlos.

8 – Algo inesperado pasó: los padres necesitan ayuda. Das 2 cosas: una para el papá, una para la mamá.

9 – Nos enfermamos, nuestra salud está abalada. Cambia tres ítems para recuperar la salud.

10 - En el camino al cielo, tres cosas todavía sobran. Cortarlas.

11 - ¿Todavía tiene dos cosas que quedan. Marcarlas con un círculo hasta otra oportunidad.

12 - Se reúnen en grupos de cinco, comparten las 2 palabras restantes, y se explica por que sobraron estas dos.

13 – En el grupo, priorizar las palabras. Entre las palabras que sobran, elegir sólo cinco y jerarquizarlas. Estos cinco valores/dones podrían ser considerados en la construcción de un proyecto comunitario.

Quero sobretudo (*exercício de discernimento em português*)

Quero sobretudo...

Roupas, dinheiro, trabalho, estudos, vocação, amigos, namoro, diversão, esporte, família, televisão, serviço, realização pessoal, oração, férias, carro, prazer, música, poder, pais, prestígio, colaboração, profissão, livros

Completar esta lista abaixo até conseguir um total de 32 dons (ítems). No caso desta lista acrescentar oito dons. Após completar a lista, seguir os passos abaixo.

1º - Acrescentar oito dons.

2º - Cortar quatro desta lista.

3º - Escolher três destes dons e oferecê-los a três pessoas do grupo.

4º - Entregar a lista para uma pessoa amiga (de preferência conhecida), que deve cortar mais três. Em seguida, dois a dois, explicam um ao outro o porquê do corte. Em plenária, explicar o que se sentiu ao cortarem estes dons.

5º - Imaginar que só se tem mais dez anos de vida. Suprimir três coisas que não vai mais precisar.

6º - Centralizar o pensamento no seguimento de Jesus Cristo e cortar mais três.

7º - Pegar quatro ítems e dá-los aos pobres (jovens, perdidos, menores). Presenteá-los.

8º - Surgiu um imprevisto na caminhada: os pais precisam de ajuda. Dar duas coisas: uma para o pai, outra para a mãe.

9º - Ficamos doentes, com a saúde abalada. Trocar três ítems para recuperar a saúde.

10º - Na nossa caminhada para o céu, três coisas ainda sobram. Corte-as.

11º - Ainda tem duas coisas sobrando. Assinale-as com um círculo, até um momento oportuno.

12º - Reunir em grupos de cinco pessoas, para partilhar as duas palavras que sobraram. Verificar por que sobraram.

13º - Hierarquizar as palavras. Dentre as palavras que sobraram, escolher somente cinco e hierarquizá-las. Destas cinco elaborar um projeto de vida.

Ropa
Dinero
Trabajo
Estudios
Vocación
Amigos
Asociación
Diversión
Deporte
Familia
Televisión
Servicio
Realización personal
Oración
Vacaciones
Carro
Internet
Música
Poder
Padres
Prestigio
Comunidad
Colaboración
Libros

Ropa
Dinero
Trabajo
Estudios
Vocación
Amigos
Asociación
Diversión
Deporte
Familia
Televisión
Servicio
Realización personal
Oración
Vacaciones
Carro
Internet
Música
Poder
Padres
Prestigio
Comunidad
Colaboración
Libros
