

UNO
A UNO
DÍA
A DÍA

☆ respetamos y
fortalecemos el

DERECHO A LA



EXPRESIÓN

“quiero compartir contigo
mis inmensas inquietudes,
mis profundos sentimientos y
mis maravillosas ideas”



— **GUÍA DIDÁCTICA** —

DERECHO A LA EXPRESIÓN

a. Definición del derecho

Todos los niños tienen derecho a poder expresarse y dar sus opiniones sin que sean maltratados por ello. Los niños pueden ser partícipes de las decisiones donde estén involucrados. (Convención de los Derechos del Niño, Art. 12 y 13)

b. Reflexión sobre el derecho¹

Los niños tienen derecho a expresarse y elegir la manera de hacerlo. Pero a veces las actitudes, acciones y palabras de los adultos cohiben su libertad de expresión simplemente por nuestra imposición, o por su necesidad de agrado; adquiriendo la actitud de expresar lo que el adulto quiere escuchar.)A esto se llama expresarse en libertad?)Qué es lo que deberíamos cambiar?

Los niños tienen derecho a dar su opinión y el adulto tiene el deber de escucharlo. Pero lo que prevalece es que los adultos son incapaces de entenderles. Así que nuestro deber como adulto debería ser desarrollar la capacidad de entender a los niños desde al bebé recién nacido al adolescente, ya sea observando sus movimiento, entendiendo sus lloros, berrinches, actitudes, comentarios, críticas, solucionesY Pero para ello tenemos que estar también disponibles para invertir el tiempo en descubrir qué es lo que realmente nos quiere decir y no quedarnos con lo que ellos quieren que oigamos.

Un niño no siempre podrá decidir pero siempre podrá ser escuchado y tenida en cuenta su decisión en la resolución final del tema a tratar. Es respetarle y mostrarle nuestro respeto, explicándole el por qué de nuestra decisión.

El derecho de los niños a expresar su opinión libremente

Los adultos tendemos a menospreciar las opiniones de los niños, por el simple hecho de que son niños. Pero,)por qué su opinión es menos válida? Ciertamente hay que tratar las opiniones del niño teniendo en cuenta su madurez y edad, pero en cualquier caso es importante darle la oportunidad de ser escuchado y valorar su juicio. Siempre hay que tener en cuenta el Derecho de los niños a expresar su opinión libremente.

¹http://rejuega.com/juego_aprendizaje/juego_libre/francesco_tonucci_reflexiones_sobre_los_derechos_del_nino/

Además, los niños tienen derecho a la libertad de expresión, es decir, a buscar, recibir o transmitir ideas o informaciones de todo tipo ya sea en su casa, fuera de ella, de forma oral, escrita o mediante dibujos. Este derecho sólo puede ser restringido cuando afecte a la reputación de los demás, a la integridad moral o por cuestiones de seguridad nacional.

¿Porqué deben los niños expresar opiniones libremente?

- 1. Aprenden a comunicarse:** Es importante que abramos los oídos a lo que los niños han de decir. Ya sea para contar una excusa y librarse de un castigo, explicar por qué no quieren comer verdura o que les parece su nuevo amigo. Además, el diálogo y la comunicación ha de ser bidireccional, es decir, no debemos ser los padres los únicos que hablan y opinan, sino también dejar que ellos lo hagan libremente.
- 2. Aprenden a expresar sus emociones:** las opiniones o pareceres sobre un tema, ya sean absurdos, inteligentes, no certeros, poco concluyentes... son una manera de explicar cómo ven el mundo y de qué manera se relacionan con él. Es una forma de estimular su inteligencia emocional.
- 3. Estimulan su sentido crítico:** les ayuda a formarse opiniones sobre las personas, cosas o hechos. Es una forma de madurar y crecer valorando los aspectos que creen oportunos.
- 4. Aprenden a hablar:** la comunicación es fundamental en la vida y saber cómo transmitir ideas u opiniones también. Dejarles participar es estimular su vocabulario y sus habilidades lingüísticas.

La importancia de dejar opinar a los niños¹

No siempre tenemos en cuenta la opinión de los niños porque claro “son niños”. Damos por hecho que, su punto de vista, quizás no sea relevante o no aporte nada que nosotros ya no sepamos. Pero, ¡qué gran error!

Conoce cuál es la importancia de dejar opinar a los niños y qué pueden aprender a la hora de expresar su opinión libremente.

¿Por qué es importante dejar opinar a los niños?

Dar a los niños la oportunidad de que opinen o expresen lo que piensan no quiere decir que sean ellos quienes tomen las decisiones de la familia. Ni mucho menos. Sin embargo, esto ayuda a que se sientan seguros al tomar conciencia de que tienen un sitio en la familia.

¹<https://www.guiainfantil.com/educacion/derechos-del-nino/la-importancia-de-dejar-opinar-a-los-ninos/>

Es importante que los niños tengan la sensación de que lo que ellos piensan o sientan siempre va a ser tenido en cuenta por los adultos de la casa. Esto hará que se sientan escuchados, queridos y principalmente respetados por la familia.

No podemos olvidar que todos, incluidos los niños, tenemos derecho a expresar libremente nuestra opinión y a ser escuchados. Y, por supuesto, tenemos a la vez la obligación de hacerlo de la manera adecuada para no ofender o incomodar a las demás personas. Esta última idea debemos también transmitírsela al niño.

- Favorecemos que el niño tenga una buena autoestima.
- Potenciamos la creatividad.
- Impulsamos su pensamiento crítico, los niños comenzarán a pensar por sí mismos y esto hará que ganen en autonomía.
- Haremos que se sientan seguros al poder expresar su opinión sin miedo a ser juzgados ni criticados por ello.
- Validamos su punto de vista, sus pensamientos y sus emociones.
- Mejoramos las relaciones entre los miembros de la familia siendo así la convivencia mucho más agradable.
- Escuchar a los niños es también una muy buena manera de educar. Ayudamos a nuestro hijo a que adquiera unas habilidades sociales adecuadas mediante la expresión libre de lo que piensa, siente o necesita.
- Haremos que el niño se sienta querido y asuma un rol activo en la familia. Tenemos que ser el pilar en el que pueden encontrar apoyo y comprensión siempre que lo deseen.
- Favoreceremos una relación de confianza mutua. Esto alimenta nuestra tranquilidad como padres al tener la seguridad de que nuestro hijo va a comunicarse con nosotros ante cualquier dificultad o problema que pueda tener.

Sin duda, dejar opinar a los niños en casa influye muy positivamente en su desarrollo. Socialmente serán probablemente niños mucho más hábiles. Y, tendrán las herramientas necesarias para resolver los posibles conflictos que puedan surgir con su grupo de iguales haciendo uso de sus habilidades de comunicación.

Por otro lado, si los escuchamos podremos averiguar cuáles son sus gustos, sus inquietudes, sus necesidades, etc. Si hablamos con frecuencia con nuestros hijos nosotros podremos sentirnos más cerca de ellos. Esto nos permitirá conocerlos más al establecer vínculos de mayor intimidad si les permitimos mostrar su opinión o punto de vista.

Los niños tienen mucho que decir, especialmente cuando se va a tomar una decisión que les afecta directamente. Por eso tienen todo el derecho a expresar libremente su opinión y ser escuchados.

c. Acciones concretas para defender el derecho. Sociedad, padres, menores.

- Establecer procedimientos claros en la Comunidad Educativa para alertar a las autoridades cuando no se respete el derecho a la libertad de expresión de los alumnos.
- Velar por la aplicación de actividades que sirvan para educar al alumnado en el correcto uso del derecho a la expresión y en el conocimiento de sus límites.
- Enseñar a escuchar al niño (por medio de diversas estrategias de acuerdo a su edad)
- Enseñar a escuchar al adulto (Maestros padres de familia autoridades personal en general)
- Practicar el respeto mutuo niño adulto, permitiendo que el niño se exprese sin miedo.
- Campaña "aprender a escuchar al niño" Su opinión oral o escrita, por medio de dibujos. Entender sus emociones.
- Campaña de mensajes diversos acerca de expresión acerca de diferentes temas, (con educación asertividad)
- Motivar al adulto a conocer al niño, su juicio de acuerdo a su edad.
- Motivar al alumno a buscar recibir o transmitir ideas o informaciones de diferentes temas de su interés, en su casa y en la escuela. De manera oral, escrita o por medio de dibujos y algunas otras formas de expresión de acuerdo a su edad.
- Tomar consciencia de que la comunicación es bidireccional
- Campaña " Respetar respetando" opiniones.

d. Cuadro de expresión de la comunidad sobre el derecho:

Objetivo:

Esta actividad pretende permitir la participación de todos los miembros de la comunidad quienes, a partir del póster del derecho, podrán expresarse teniendo en cuenta dos aspectos:

- Las acciones y actitudes que vulneran el derecho
- Las acciones que se podrían realizar para promoverlo.

Pasos para su realización:

1. Ubique el póster en un lugar visible
2. Al lado del póster coloque medio pliego de papel con el título: EXPRESATE más las dos preguntas.
3. Cuelgue junto al póster un bolígrafo o lápiz con el que los miembros de la comunidad puedan responder a las dos preguntas.



e. Listado de videos motivadores y de otros textos

- Videos

<https://www.youtube.com/watch?v=MZaSk2EZ87c>

https://www.youtube.com/watch?v=2yZhhI_UPCo

<https://www.youtube.com/watch?v=GiFA9FArD9Q>

<https://www.youtube.com/watch?v=7aIYliDAQs>

<https://www.youtube.com/watch?v=WT0x3FmwRk>

respetamos y
fortalecemos los
DERECHOS

DE LOS NINOS

La  Salle