

Método de Oración Mental de San Juan Bautista De La Salle

Prepara...

1. Un texto para la Presencia de Dios
2. Un texto, máxima, virtud o misterio de Cristo para la segunda parte.

Modos de Considerar a Dios Presente

En el lugar en el que estamos



En nosotros mismos

En la Iglesia

No te olvides...



Frutos

¿Qué te deja cada acto?



Afectos

¿Qué sientes?



Lo importante es hablar con Dios,
no cumplir todos los actos
detente o continúa según necesites



Haz tu compromiso (Presente, Particular y Eficaz)

Toda verdadera oración va a la vida

Y toda vida cristiana lleva a la oración

Primera parte: Presencia de Dios

Mirando a Dios

Fe → Adoración → Agradecimiento

Mirándonos a nosotros mismos

Contrición → Confusión → Humildad

Mirando a Jesús

Aplicación → Unión → Invocación

Segunda parte: Jesús, sus palabras, obras, virtudes, mensaje y misterios

Mirando a Jesús

Fe → Adoración → Agradecimiento

Mirándonos a nosotros mismos

Aplicación → Contrición → Confusión

Aquí haces tu compromiso

A Jesús

Con Jesús, al Padre

Unión → Petición → Invocación



A la Santísima Virgen y/o los Santos

Tercera Parte: Revisión de la Oración

Revisión → Agradecimiento → Ofrecimiento

Invocación a la Santísima Virgen