

RÈGLE 81

S F Réflexion #3
octobre 2017

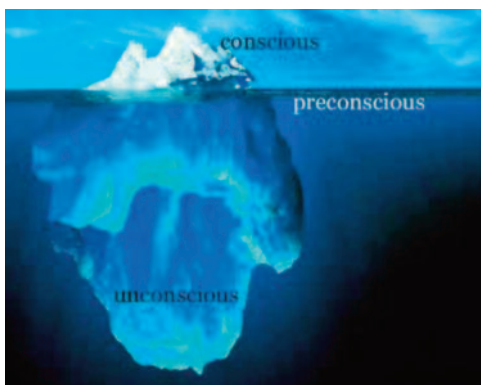
PSYCHOGÈNESE ET PSYCHODYNAMIQUE ET LEUR RÔLE DANS LA MOTIVATION

Réconciliation et célébration du passé pour vivre avec liberté l'option et la mission

Frère Paulo Dullius

Dans les communications précédentes, nous abordons l'importance de la formation entendue comme une tâche à vie. Nous avons vu que cette formation est favorisée par une vision intégrale de la personne qui fait divers choix, y compris celle de la vie religieuse. Nous allons donner dans cette réflexion certains éléments de compréhension de notre histoire et de notre structure. L'intégration du passé et du présent facilitera la fidélité à l'avenir. Nous venons du passé et nous allons vers le futur.

Psychogenèse



Avec ce terme, nous voulons résumer tout le passé qui fait partie de nous, que nous le connaissions ou non. Aujourd'hui, nous savons que tout ce que nous avons vécu directement ou indirectement continue de faire partie de notre vie et exige de notre part une acceptation positive. Nous voyons avec satisfaction que nous développons une vision moins moraliste de notre histoire et nous nous sentons soutenus dans la communauté pour assumer avec réalisme ce que nous sommes, c'est-à-dire notre vie, de la conception jusqu'à aujourd'hui. Nous trouvons également une meilleure acceptation de la dimension psycho-affective qui nous permet d'accéder à de nombreuses réalités de notre vie.

Que signifie la psychogenèse et qu'est-ce qu'elle inclut? Il y a des choses dans notre vie qui font partie de notre identité, qui sont très typiquement la nôtre et qui nous ont été données sans que nous y ayons participé directement. Plus nous retournons au début de notre histoire personnelle, la vie nous a donné plus de façons de vivre, de valeurs, de culture, d'identité de genre, d'économie, de culture, de société, d'expérience de vivre ensemble en famille et avec d'autres. Nous ne pouvons pas choisir nos parents, nos frères, notre culture, notre temps, notre lieu et nos coutumes. Nous n'avons pas pu choisir de nombreuses opportunités ... D'autres l'ont fait pour nous avec les motivations et les compétences qu'ils avaient.

Peu à peu, nous assumons la responsabilité devant certaines options, mais toujours dans la

réalité que nous sommes. Paul Ricoeur appelle cette réalité "identité idem". En face, nous pouvons assumer deux alternatives: passer nos vies en nous plaignant des limites de notre psychogenèse, ou la comprendre, pour évaluer la réalité plus large de ceux qui sont intervenus dans notre vie et pour accepter notre réalité. De là, nous pouvons développer les aspects positifs et les potentialités que nous avons. Nous pouvons surmonter de nombreuses limites, mais en gardant la conscience que notre psychogenèse limite les possibilités réelles de recherches à nous dépasser réellement. Les projets de vie de nombreuses personnes peuvent être compris à partir de leur psychogenèse. La psychogenèse prédispose à un système d'interprétation large qui construit notre structure cognitive.



Face à la psychogenèse, nous pouvons assumer trois réactions: a) Nous gardons dans la vie ce que nous avons ressenti comme étant bon: expériences physiques, psychiques et religieuses, fêtes, repas, visites, connaissances, valeurs, et nous cherchons à les répéter et à les défendre. b) Nous décrochons lorsque l'occasion nous présente les réalités qu'on nous a imposées et que nous n'avons pas comprises. Ces contenus signifient une forme de tendance à n'importe quel niveau et aspect; mais, n'oublions pas qu'ils persistent en quelque sorte en nous. c) Nous cherchons à compenser des aspects dans n'importe quelle

dimension de notre vie que nous avons manqués et que nous ressentons qu'ils diminuent notre valeur et l'estime de nous-mêmes. Depuis l'enfance, nous nous sommes habitués à nous comparer à d'autres et, à plusieurs reprises, nous nous sentons amoindris et inférieurs. Cela nous donne envie de ce que nous n'avons pas. De nombreux idéaux et engagements peuvent être liés aux caractéristiques de la psychogenèse.

Bien que notre psychogenèse soit proche du temps, nous pouvons reconnaître son influence constante dans notre vie et voir que certaines motivations de nos actions peuvent être éclairées en découvrant la psychogenèse dans ce que nous considérons ce qui nous est commode, dans les conflits, les résistances, les goûts et l'acceptation de ce qui est différent ou nouveau.

Psychodynamique



Nous nous référons à la psychodynamique lorsque nous voulons considérer deux choses: notre structure humaine et sa qualité. Nous voulons tous aimer et être aimés. C'est le noyau humain comme variable déterminante. L'amour a ses propres caractéristiques dans chaque culture et à tout âge. Nous reconnaissons tous facilement si nous nous sentons aimés ou non. La psychodynamique se réfère à la façon dont cette caractéristique - l'amour - se reflète dans d'autres aspects et dynamiques de la vie. Comment l'amour structure-t-il l'estime de soi et le respect (la valeur personnelle)? Quels mécanismes de défense (pro-

jection, transfert, déni, représ-

sion, régression, etc.) sont utilisés pour protéger et garantir les différents niveaux de sécurité et d'estime? Comment l'amour affecte-t-il les émotions (joie, tristesse, dépression, agression, paix, peur, anxiété, etc.), dans les relations, dans les engagements, dans la mission, dans la vie communautaire?

Chacun est structuré en fonction de ses expériences vécues et interprétées; on s'adapte à de nouvelles réalités et on fait des choix pour surmonter des dimensions blessées et développer des aspects sains de sa vie.

Réconciliation et célébration en vue d'une pacification et d'une vie heureuse

L'histoire personnelle, culturelle et communautaire inconnue ou non assumée consomme de nombreuses énergies qui pourraient être utilisées avec plus de liberté dans la vie et dans la mission. Pour mieux assumer notre histoire, nous devons connaître bien ce que nous avons vécu dans le passé en tant que personnes, notre culture, nos idéaux, etc. Cela exige une large compréhension



de la vie, des personnes, des motivations et des intentions. Avec cela, nous passons à une expérience de réconciliation, surtout parce que nous pouvons vivre mieux sans rester fixés sur le négatif. La réconciliation nous permet de vivre la paix et d'avoir des énergies - personnelles et communautaires - pour faire du bien et vivre avec amour, pardon et grâce.

Le contact avec la psychogenèse et la psychodynamique nous aide à reconnaître aussi les aspects positifs et bons qui nécessitent une célébration personnelle et communautaire qui aboutit à une mémoire heureuse.

Le récit de la vie, de la culture, des idéaux, des expériences, etc., est une forme d'accès à l'histoire personnelle, culturelle et familiale. Aujourd'hui, nous parlons de l'identité narrative dans ses trois moments: préfiguration, configuration et réfiguration. Autrement dit, les faits sont racontés et créent une forme; quand ils sont partagés ils donnent du sens et permettent une révision et une interprétation de ce qui a été expérimenté avec d'autres références. Plus la compréhension est profonde, plus le récit est utile pour la vie personnelle et communautaire.

Pour partager en communauté

- 1. La psychogenèse est une possibilité de nous connaître nous-mêmes et ceux qui font partie de notre communauté**
 - *Comment créer un climat et favoriser les moments de partage de la vie et de la culture pour améliorer les relations avec vous-mêmes et la communauté ?*
- 2. Pour croître en suivant Jésus, nous devons surmonter certains aspects - négatifs - de la psychogenèse et de la psychodynamique.**
 - *Quels aspects pourraient faciliter le dépassement de certaines formes négatives du modèle familial lui-même et favoriser ainsi une vie plus authentique du célibat évangélique pour le Royaume de Dieu ?*
- 3. La société a besoin de pitié, d'amour et de compréhension.**
 - *En considérant notre histoire et nos vies, comment pouvons-nous développer la capacité d'acceptation, de compréhension et de compassion ?*



lasalleorg

www.lasalle.org